



**JUNIOR
LIFEGUARD**

**REFERENTIEL DE FORMATION DU
PROGRAMME JUNIOR LIFEGUARD**

AVRIL 2024

PREFACE

Le Programme Junior Lifeguard représente pour nos jeunes citoyens les premiers pas vers un parcours de citoyen-sauveteur, un cheminement qui se renforcera tout au long de leur vie. Ancré dans l'objectif présidentiel affirmé de former 80% de citoyens, ce programme donne le cap pour ce type de formation. Cependant, il répond également à un besoin spécifique : sensibiliser le plus grand nombre aux gestes qui sauvent et à l'engagement citoyen, tout en optimisant les programmes pour respecter les contraintes de temps.

Les Gestes qui Sauvent - GQS abordent strictement les gestes d'urgence sans être exhaustifs. Le quizz interactif se concentre sur les risques de baignade et l'environnement côtier. La collecte de déchets en partenariat avec Surfrider Foundation engage le citoyen au plus près de son environnement.

En cela, les trois programmes proposés servent de tremplins vers un engagement citoyen plus conséquent, permettant à ceux qui intègrent nos programmes d'être en mesure de réagir face à toutes les situations.

Dans ce document, vous trouverez les éléments techniques et pédagogiques pour réaliser les sensibilisations dans les meilleures conditions.

Il est à noter que toutes ces parties sont indépendantes les unes des autres. La sensibilisation aux gestes qui sauvent présentée se fera selon le circuit administratif inhérent à toutes les formations : procès-verbal et remise d'attestations.

SOMMAIRE ET CONTENU DES PROGRAMMES

Ce sommaire indique à la fois la pagination et la mise à jour des fiches, ainsi que les contenus de formation.

		Version
Préface	P02	04/2024
Sommaire et contenu de la formation.....	P03	04/2024
Les programmes	P04	04/2024
Organisation des programmes	P05	04/2024
Découpage pédagogique	P06	04/2024
Proposition pédagogique	P07	04/2024
Partie 1 : Entrée en formation	P07	04/2024
Partie 2.1 : Programme lifeguard	P08	04/2024
Partie 2.2 : Programme secouriste	P10	04/2024
Partie 2.3 : Programme citoyen	P11	04/2024
ANNEXE 1 - Signalétiques des baignades	P12	04/2024

LES PROGRAMMES

Pour faciliter l'intégration de cette démarche citoyenne dans des emplois du temps déjà chargés, nous vous proposons trois programmes flexibles qui peuvent être organisés en demi-journées ou en journées complètes.

PROGRAMME LIFEGUARD

PROGRAMME SECOURISTE

PROGRAMME CITOYEN

Les gestes qui sauvent

2 heures
1 formateur pour
15 apprenants



Le quizz interactif

1 heure
1 formateur pour
25 apprenants



La signalétique des baignade

30 minutes
1 formateur pour
25 apprenants



La collecte de déchets

1 heure
1 formateur pour
25 apprenants



1 journée
complète

1/2 journée

1/2 journée

Les encadrements ne prennent pas en compte l'équipe pédagogique accueillant le programme ni les temps de déplacement des groupes.



JUNIOR
LIFEGUARD

ORGANISATION DES PROGRAMMES

Organisation générale

La démarche globale d'organisation se doit de respecter son cadre législatif tout en étant menée en collaboration avec les institutions locales concernées.

Les Gestes Qui Sauvent - GQS

La sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) est encadrée par l'arrêté du 30 juin 2017. Son objectif est de familiariser le public avec les gestes de premiers secours, visant à préserver l'intégrité physique des victimes en attendant l'intervention des secours. Cette sensibilisation vise à diffuser largement la connaissance de ces gestes, faisant ainsi des citoyens les premiers maillons de la chaîne des secours.

Le quiz interactif

La sensibilisation à l'environnement du littoral est conforme à ce référentiel. Son objectif est d'informer le public sur les quatre principaux environnements côtiers : la plage, l'océan, l'accessibilité au littoral et les postes de secours. Cette sensibilisation vise à partager une connaissance approfondie des éléments qui composent notre littoral.

La signalétique des baignades

Cette sensibilisation à la signalétique est encadrée par la norme AFNOR SPEC X50-001. Son objectif est d'enseigner au public la signification des différents panneaux présents sur nos plages. Cette sensibilisation vise à diffuser une connaissance approfondie des affichages et de la signalisation du littoral dans le but de réduire les risques de noyades.

La collecte de déchets

La collecte de déchets est encadrée par l'organisme Surfrider Foundation. Ils nous accompagnent dans l'organisation de nettoyages autonomes, en fournissant une gamme d'outils et une approche pédagogique. En participant aux nettoyages organisés dans le cadre des Initiatives Océanes, les participants prennent conscience des impacts de la pollution liée aux déchets sur le terrain. En signalant à Surfrider Foundation les déchets collectés, les bénévoles contribuent à la recherche sur la pollution et influencent les politiques environnementales.

DECOUPAGE PÉDAGOGIQUE

Objectif : Structurer le contenu du programme de cette initiative, ce découpage pédagogique vise à faciliter la compréhension, à promouvoir une progression logique, à faciliter l'animation des apprenants, à s'adapter à différents styles et à optimiser le temps d'apprentissage. En divisant le contenu en parties distinctes, il permet aux formateurs de guider les apprenants à travers un parcours d'apprentissage cohérent, favorisant ainsi une meilleure assimilation des connaissances et compétences enseignées.

PARTIE 1 : ENTREE EN FORMATION

Durée : 6min

PARTIE 2.1 : PROGRAMME LIFEGUARD

Durée : 4 heures 30 min

PARTIE 2.2 : PROGRAMME SECOURISTE

Durée : 3 heures

PARTIE 2.3 : PROGRAMME CITOYEN

Durée : 3 heures

CLOTURE DE LA FORMATION

Durée : 4min

PROPOSITION PÉDAGOGIQUE

PARTIE 1 - Accueil et présentation

6 min

ACTION À RÉALISER

Prendre connaissance de l'objectif de la sensibilisation et du programme choisi, se situer par rapport aux autres personnes de la formation (participants et formateur) et identifier l'organisme formateur.

EXPOSÉ

- Préparer la salle et tout le matériel nécessaire avant l'arrivée des participants.
- Accueillir les participants puis lancer la séance de sensibilisation.
- Les inviter à s'installer en demi-cercle puis se placer parmi eux de manière à être visible de tous.
- Se présenter en faisant référence le cas échéant à l'organisme formateur. Remercier les participants pour leur démarche volontaire et leur implication.
- Présenter la sensibilisation en annonçant :

LES GESTES QUI SAUVENT**2 heures****PROGRAMME**

La sensibilisation se déroule de la façon suivante :

- Protection ;
- Alerte ;
- La victime qui parle et se plaint :
 - Réaliser la conduite à tenir face à un saignement abondant ;
 - Mettre la victime en position d'attente (plaies graves).
- La victime qui a perdu connaissance et respire ;
- La victime qui a perdu connaissance et ne respire pas ;
- Conclusion.

RECOMMANDATIONS

Conformément aux recommandations relatives à l'unité d'enseignement sensibilisations aux gestes de secours de la Direction Générale de la Sécurité Civile et de Gestion des Crises.

<https://mobile.interieur.gouv.fr/Le-ministere/Securite-civile/Documentation-technique/Secourisme-et-associations/Les-recommandations-et-les-referentiels>

LE QUIZZ INTERACTIF**1 heure****PROGRAMME**

La sensibilisation se déroule de la façon suivante :

- Présentation du jeux interactif et de son déroulement ;
- Exploration des 4 milieux au travers d'un questionnaire dynamique et d'apport de connaissance du formateur :
 - La zone de baignade ;
 - Le milieu aquatique ;
 - L'accès à la plage (domaine forestier) ;
 - Le poste de secours ;
- Projection des vidéos : en immersion avec les sauveteurs
- Conclusion.

RECOMMANDATIONS

Suivre le déroulement de l'application GENIALY

PROGRAMME

La sensibilisation se déroule de la façon suivante :

- Les drapeaux de conditions de baignade ;
 - Drapeau vert ;
 - Drapeaux jaune ;
 - Drapeau rouge ;
- Les dispositifs complémentaires ;
- Zones de baignade surveillées ;
- Zones de pratiques aquatiques et nautiques ;
- Signalétique des postes de secours ;
- Panneaux d'informations des postes de secours ;
- Code vestimentaire des sauveteurs ;
- Conclusion.

RECOMMANDATIONS

Vous pouvez utiliser les supports pédagogiques figurant en annexe 1 du présent référentiel de formation.

LA COLLECTE DE DECHETS**1 heure****PROGRAMME**

La sensibilisation se déroule de la façon suivante :

- Avant :
 - Enregistrez votre opération sur le site web "initiative océane", préparez-vous à recevoir votre kit, contactez la mairie du site choisi, invitez les acteurs locaux, mobilisez en local et remplissez la liste des participants (en ligne)
- Pendant :
 - Accueillez les participants, emplissez la liste des participants (format papier), énoncez les consignes de sécurité, distribuez le matériel, coordonnez le ramassage des déchets, sensibilisez les participants, remplissez la fiche bilan , remerciez les participants, prenez une photo collective et occupez-vous des déchets ramassés
- Après :
 - Clôturez votre Initiative Océane et envoyez les retombées médiatiques

RECOMMANDATIONS

Vous devez vous conformez aux consignes strictes de "SURFRIDER FONDATION". Pour cela, rendez-vous sur : <https://www.initiativesoceanes.org/>

LES GESTES QUI SAUVENT**2 heures****PROGRAMME**

La sensibilisation se déroule de la façon suivante :

- Protection ;
- Alerte ;
- La victime qui parle et se plaint :
 - Réaliser la conduite à tenir face à un saignement abondant ;
 - Mettre la victime en position d'attente (plaies graves).
- La victime qui a perdu connaissance et respire ;
- La victime qui a perdu connaissance et ne respire pas ;
- Conclusion.

RECOMMANDATIONS

Conformément aux recommandations relatives à l'unité d'enseignement sensibilisations aux gestes de secours de la Direction Générale de la Sécurité Civile et de Gestion des Crises.

<https://mobile.interieur.gouv.fr/Le-ministere/Securite-civile/Documentation-technique/Secourisme-et-associations/Les-recommandations-et-les-referentiels>

LE QUIZZ INTERACTIF**1 heure****PROGRAMME**

La sensibilisation se déroule de la façon suivante :

- Présentation du jeux interactif et de son déroulement ;
- Exploration des 4 milieux au travers d'un questionnaire dynamique et d'apport de connaissance du formateur :
 - La zone de baignade ;
 - Le milieu aquatique ;
 - L'accès à la plage (domaine forestier) ;
 - Le poste de secours ;
- Projection des vidéos : en immersion avec les sauveteurs
- Conclusion.

RECOMMANDATIONS

Suivre le déroulement de l'application GENIALY

LES GESTES QUI SAUVENT**2 heures****PROGRAMME**

La sensibilisation se déroule de la façon suivante :

- Protection ;
- Alerte ;
- La victime qui parle et se plaint :
 - Réaliser la conduite à tenir face à un saignement abondant ;
 - Mettre la victime en position d'attente (plaies graves).
- La victime qui a perdu connaissance et respire ;
- La victime qui a perdu connaissance et ne respire pas ;
- Conclusion.

RECOMMANDATIONS

Conformément aux recommandations relatives à l'unité d'enseignement sensibilisations aux gestes de secours de la Direction Générale de la Sécurité Civile et de Gestion des Crises.

<https://mobile.interieur.gouv.fr/Le-ministere/Securite-civile/Documentation-technique/Secourisme-et-associations/Les-recommandations-et-les-referentiels>

LA COLLECTE DE DECHETS**1 heure****PROGRAMME**

La sensibilisation se déroule de la façon suivante :

- Avant :
 - Enregistrez votre opération sur le site web "initiative océane", préparez-vous à recevoir votre kit, contactez la mairie du site choisi, invitez les acteurs locaux, mobilisez en local et remplissez la liste des participants (en ligne)
- Pendant :
 - Accueillez les participants, emplissez la liste des participants (format papier), énoncez les consignes de sécurité, distribuez le matériel, coordonnez le ramassage des déchets, sensibilisez les participants, remplissez la fiche bilan, remerciez les participants, prenez une photo collective et occupez-vous des déchets ramassés
- Après :
 - Clôturez votre Initiative Océane et envoyez les retombées médiatiques

RECOMMANDATIONS

Vous devez vous conformer aux consignes strictes de "SURFRIDER FONDATION". Pour cela, rendez-vous sur : <https://www.initiativesoceanes.org/>

ANNEXE N°1 - SIGNALÉTIQUE DES BAIGNADES

LES DRAPEAUX DE CONDITIONS DE BAIGNADE

Ces dispositifs doivent être hissés sur un mât, et visibles jusqu'aux points les plus éloignés de la zone de baignade surveillée.



Baignade surveillée sans danger apparent



Baignade surveillée avec danger limité ou marqué



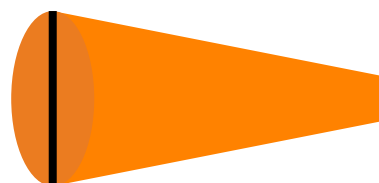
Baignade interdite

LES DISPOSITIFS COMPLEMENTAIRES

Les dispositifs complémentaires sont utilisés dans les cas d'un danger ponctuel ou lié à des conditions particulières. La signalétique peut être installée de manière temporaire.



Pollution, présence d'espèces aquatiques dangereuses, zone marine et sous-marine protégées (faune aquatique, récifs...)



Conditions défavorables de vent pour certains équipements nautiques (ex : gonflables...)

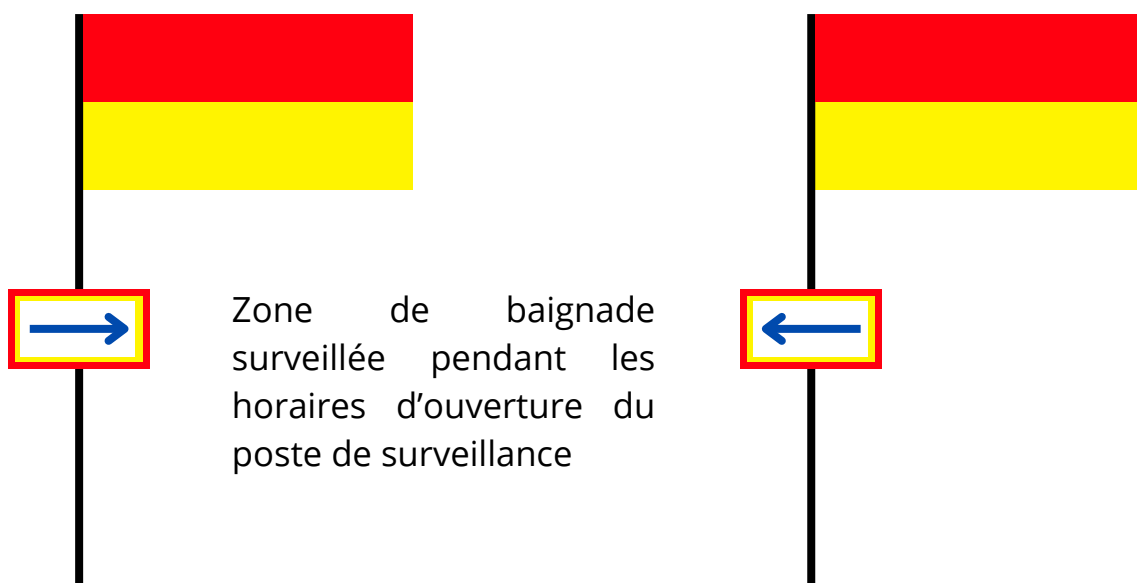
Ces dispositifs doivent être hissés sur un mât, et visibles jusqu'aux points les plus éloignés de la zone de baignade surveillée.



Face à un **danger temporaire**, la signalétique ci-contre peut être utilisée pour indiquer l'interdiction de la baignade (hors zone surveillée), liée par exemple à l'apparition de baïnes, zone de fond rocheuse... . La signalétique est mise en place au niveau de la zone de danger et retirée une fois le danger écarté.

ZONES DE BAINNAGE SURVEILLÉES

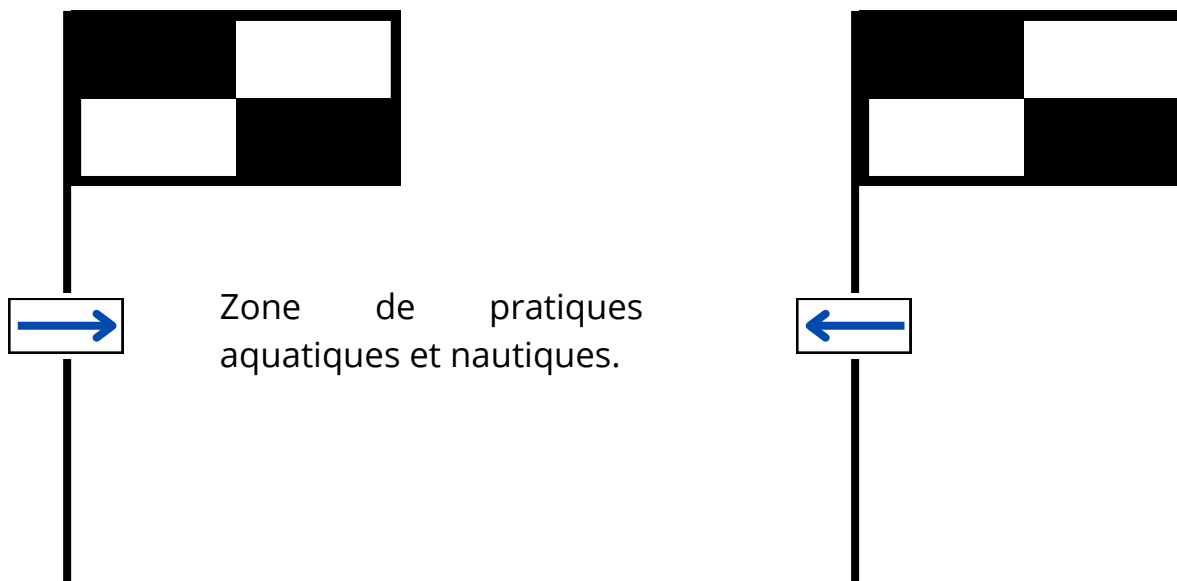
La zone de baignade surveillée doit être délimitée entre deux drapeaux identiques et associés à une indication fléchée sur le sens de la zone couverte.



La signalétique doit être visible en tout point depuis le poste de secours ou les postes relais (mirador...).

ZONES DE PRATIQUES AQUATIQUES ET NAUTIQUES

A proximité des zones de baignade surveillées, la zone de pratiques aquatiques et/ou nautiques doit être signalée avec un drapeau. La signalétique peut être installée de manière temporaire.



SIGNALÉTIQUE DES POSTES DE SECOURS

Le(s) poste(s) de secours doit avoir un bandeau double rouge et jaune sur l'extérieur, sur le tour complet de la structure.

L'inscription « Sauveteurs – Lifeguard » doit figurer sur la partie jaune du bandeau, écrite en lettres majuscules noires.



PANNEAUX D'INFORMATIONS DES POSTES DE SECOURS

Des panneaux d'informations sur la signalétique mise en place, telle que décrite ci-dessous, doivent être affichées au niveau du(des) poste(s) de secours.

SECURITE DES BAINNADES – Plage de

CONDITIONS METEOROLOGIQUES LOCALES

Date Heure

Températures

Air Eau

Vent

Direction Force

Etat de la mer ou du plan d'eau

Marées

Pleine mer Basse mer Coefficient

Visibilité **Evolution**

Avis de dangers locaux

SECURITE DES BAINNADES – Plage de

SIGNIFICATION DES SIGNAUX DE BAINNADES

	Baignade surveillée sans danger apparent
	Baignade surveillée avec danger limité ou marqué
	Baignade interdite
	Zone de baignade surveillée pendant les horaires d'ouverture du poste de secours
	Pollution ou présence d'espèces aquatiques dangereuses, zone marine et sous-marine protégées (faune aquatique, récifs...)
	Conditions défavorables de vent pour certains équipements nautiques (ex : gonflables...)
	Zone de pratiques aquatiques et nautiques
	Interdiction temporaire de la baignade, hors zone surveillée
	Obligation ou autorisation
	Interdiction
	Avertissement

CODE VESTIMENTAIRE DES SAUVETEURS

Le personnel de surveillance devra porter une tenue clairement identifiable et précisant la qualité de sauveteur (voir exemple ci-dessous).

Ces vêtements devront être distinguables de toute autre catégorie de personnel non affecté à la surveillance de la baignade.





JUNIOR LIFEGUARD

REDACTION :
MR GAYLORD LE DRET RABILLER

RELECTURE :
MME PATRICIA SIEVERS

VALIDATION :
MR LAURENT JACQUEMIN

